

ข่าวสาร/กิจกรรม



มารู้จักกับไวรัสโคโรนาและวิธีป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ นั้นเป็นไวรัสที่เกิดการระบาดขึ้นในเมืองอู่ฮั่น สาธารณรัฐประชาชนจีน ซึ่งเป็นสายพันธุ์ที่ ๗ ในไวรัสตระกูลนี้ ถือเป็นไวรัสในตระกูลเดียวกับโรคซาร์ส หรือโรคทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรงที่ระบาดในปลายปี พ.ศ. ๒๕๔๕

อาการที่เกิดจากไวรัสโคโรนานั้นสามารถเกิดอาการได้ตั้งแต่การเป็นหวัดเพียงเล็กน้อยไปจนถึงการป่วยรุนแรงจนเสียชีวิต ซึ่งอาการแสดงยังไม่สามารถระบุได้แน่ชัด แต่มักจะมีอาการไข้สูง ไอ จาม น้ำมูกไหล เจ็บคอ ปวดหัว ปวดเมื่อยเนื้อตัว หายใจลำบาก หอบเหนื่อย และอาจจะรวมไปถึงอาการปอดบวมและปอดอักเสบได้

ข่าวสาร/กิจกรรม

วิธีป้องกัน คือ

๑. ดื่มน้ำอุ่นเมื่อรู้สึกกระหาย (เด็ก ๓๐-๕๐ ซีซี, ผู้ใหญ่ ๕๐-๘๐ ซีซี)
๒. หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ป่วย
๓. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด
๔. สวมใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่ชุมชน
๕. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ
๖. หลีกเลี่ยงการเข้าตลาดค้าสัตว์ และไม่สัมผัสหรืออยู่ใกล้กับสัตว์ โดยเฉพาะสัตว์ที่ป่วยหรือตาย
๗. ล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์และเจลล้างมือ
๘. ห้ามรับประทานของดิบ รับประทานอาหารที่สะอาดปลอดภัย
๙. นอนพักผ่อนให้เพียงพอ ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง

หากมีอาการไข้ขึ้น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยเนื้อตัว ไอต่อเนื่อง มีน้ำมูก ให้รีบพบแพทย์ หรือโทรแจ้งสายด่วน
กรมควบคุมโรค โทร ๑๔๒๒

แม้สถานการณ์จะยังเป็นพื้นที่ที่ไม่มีรายงานการพบผู้ติดเชื้อไวรัสสายพันธุ์ใหม่นี้ แต่การดูแลสุขภาพและการ
เตรียมป้องกันและรับมือกับภัยสุขภาพก็เป็นสิ่งสำคัญที่ไม่ควรมองข้าม

ด้วยความหวังใจจากเทศบาลนครอุดรธานี

Cr. ภาพ/ข่าวจาก ฝ่ายประชาสัมพันธ์ กองวิชาการและแผนงาน