

ข่าวสาร/กิจกรรม

วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ น. ที่ลานศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง โรงพยาบาลอุดรธานี แห่งที่ ๒ นายอิทธิพนธ์ ตรีวัฒนสุวรรณ นายกเทศมนตรีนครอุดรธานี เป็นประธานเปิดโครงการพัฒนาชมรมออกกำลังกายในชุมชนเขตเทศบาล ชุมชนศรีสุข พร้อมด้วยสมาชิกสภาเทศบาล เจ้าหน้าที่สำนักงานการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครอุดรธานี โดยโครงการมีวัตถุประสงค์เพื่อให้คนในชุมชนมีความรู้การดูแลสุขภาพและทักษะในการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพให้มีความแข็งแรง ห่างไกลโรค สร้างสัมพันธ์ที่ดีในชุมชนและระหว่างชุมชน โดยมีการออกกำลังกายแบบผ้าขาวม้าประกอบจังหวะเพลง และวิทยากรจากศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง โรงพยาบาลศูนย์อุดรธานี แห่งที่ ๒ คุณสังวาลย์ พิพิธพร มาให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและแนวทางการแก้ไขปัญหาสุขภาพ การดูแลสุขภาพด้วยหลัก ๓ อ. (อาหาร , ออกกำลังกาย , อารมณ์) ๒ ส. (งดสูบบุหรี่ , งดดื่มสุรา) และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการรับประทานอาหาร ซึ่งศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง โรงพยาบาลอุดรธานี แห่งที่ ๒ มีพื้นที่รับผิดชอบ ๑๗ ชุมชน ครอบคลุมชุมชนตอนอุดม ๑-๕ , ชุมชนโนนยาง ๑-๒ , ชุมชนสร้างแก้ว ๑-๓ , ชุมชนทองคำทิศ ๑-๒ , ชุมชนศรีพินิจ , ชุมชนศรีสุข , ชุมชนวัดโพธิวราราม , ชุมชนหนองตุ ๑ และ ๓ * ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองโรงพยาบาลอุดรธานี แห่งที่ ๒ เปิดให้บริการวันจันทร์-ศุกร์ เวลา ๐๘.๐๐-๒๐.๐๐ น. หยุดวันเสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์



ข่าวสาร/กิจกรรม



ข่าวสาร/กิจกรรม



ข่าวสาร/กิจกรรม



Cr. ภาพ/ข่าวจาก ฝ่ายประชาสัมพันธ์ กองวิชาการและแผนงาน