

## ข่าวสาร/กิจกรรม

**โครงการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ชุมชนดอนอุดม ๑** วันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๓๐ น. ที่ อาคารเอนกประสงค์ ชุมชนดอนอุดม ๑ นายอิทธิพนธ์ ตรีวัฒนสุวรรณ นายกเทศมนตรีนครอุดรธานี เป็นประธานเปิดโครงการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ชุมชนดอนอุดม ครั้งที่ ๑ โดยมีนายตระกูล มณีกานนท์ รองนายกเทศมนตรีนครอุดรธานี สมาชิกสภาเทศบาล กลุ่มงานสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครอุดรธานี และนาวาอากาศเอก ทำเนียบ งามประดับ ประธานชมรมผู้สูงอายุชุมชนดอนอุดม เข้าร่วม ซึ่งโครงการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้สมาชิกมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรม สร้างเสริมสุขภาพให้ร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์อยู่เสมอ ให้ผู้สูงอายุได้ใช้เวลาอย่างเกิดประโยชน์ มีโอกาสพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วม ช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกันเมื่อได้รับความเดือดร้อน เจ็บป่วย สำหรับการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุชุมชนดอนอุดม ครั้งที่ ๑ ได้จัดให้มีการตรวจสุขภาพเบื้องต้น ประเมินคัดกรองความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวันของสมาชิก กิจกรรมยืดเหยียด และการบรรยายความรู้เรื่องต่างๆ เกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยคุณประภารัตน์ ณ พัทลุง วิทยากรจากศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองโรงพยาบาลอุดรธานี แห่งที่ ๒ ซึ่งมีสมาชิกชมรมมาเข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้กว่า ๑๕๐ คน





## ข่าวสาร/กิจกรรม





## ข่าวสาร/กิจกรรม





## ข่าวสาร/กิจกรรม



Cr. ภาพ/ข่าวจาก ฝ่ายประชาสัมพันธ์ กองวิชาการและแผนงาน