

ข่าวสาร/กิจกรรม

วันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๓ เวลา ๐๙.๐๐ น. ที่ ศาลาอเนกประสงค์ชุมชนดอนอุดม นายตระกูล มณีกันนัทรองนายกเทศมนตรีนครอุดรธานี เป็นประธานเปิดโครงการพัฒนาชมรมการออกกำลังกายด้วยรูปแบบรำเช็ง – บาสโลป เพื่อสุขภาพชุมชนดอนอุดม ประจำปี ๒๕๖๓ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลนครอุดรธานี โดยนางพงษ์ศรี สงบภัย ประธานชมรมรำเช็ง – บาสโลป เพื่อสุขภาพชุมชนดอนอุดม กล่าวว่ตามอนุมัตินายกเทศมนตรีนครอุดรธานี ให้ชมรมรำเช็ง-บาสโลปเพื่อสุขภาพชุมชนดอนอุดม ดำเนินการโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพดี มีความรู้เรื่องการเสริมสร้างสุขภาพด้วยรูปแบบรำเช็ง – บาสโลป จึงได้จัดกิจกรรมให้ชุมชนดอนอุดม ๑ – ๕ เข้าร่วมกิจกรรม โดยได้รับการสนับสนุนวิทยากรจากศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองโรงพยาบาลอุดรธานี ๒ นายเกรียงไกร ทองทา และจากชมรมนาฏศิลป์บ้านดอกจาน นายจิระศักดิ์ คลังบริบูรณ์ มาบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและแนวทางการแก้ไขปัญหาสุขภาพ การดูแลสุขภาพด้วยหลัก ๓ อ. (อาหาร , ออกกำลังกาย , อารมณ์) ๒ ส. (งดสูบบุหรี่ , งดดื่มสุรา) และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการรับประทานอาหาร



ข่าวสาร/กิจกรรม



ข่าวสาร/กิจกรรม



ข่าวสาร/กิจกรรม



ข่าวสาร/กิจกรรม



Cr. ภาพ/ข่าวจาก ฝ่ายประชาสัมพันธ์ กองวิชาการและแผนงาน