

ข่าวสาร/กิจกรรม



Mission

ตะโกน โยน ยื่น

โครงการอบรมให้ความรู้และป้องกัน
ปัญหาเด็กจมน้ำ ในเขตเทศบาลนครอุดรธานี
ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติในการเอาชีวิตรอด
และการช่วยเหลือเมื่อมีเหตุการณ์เด็กจมน้ำ

UDONTHANI
MUNICIPALITY
เทศบาลนครอุดรธานี

โครงการอบรมให้ความรู้และป้องกันปัญหาเด็กจมน้ำในเขตเทศบาลนครอุดรธานี ทราบหรือไม่คะว่า ปัญหาเด็กจมน้ำนั้นถือเป็นสาเหตุอันดับ ๑ ในการเสียชีวิตของเด็กไทยอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี สูงกว่าอัตราการเสียชีวิตจากโรคติดเชื้อและไม่ติดเชื้อ และสูงกว่าอุบัติเหตุทางจราจรมากกว่า ๒ เท่า! ซึ่งจากสถิติ ๓ ปีที่ผ่านมา พื้นที่จังหวัดอุดรธานีก็ถือเป็นพื้นที่สีแดงหรือก็คือพื้นที่ที่เกิดเหตุการณ์เด็กจมน้ำเกินมาตรฐานที่กรมควบคุมโรคตั้งไว้ค่ะ

ดังนั้น เทศบาลนครอุดรธานีจึงได้มีการจัดทำโครงการอบรมให้ความรู้และป้องกันปัญหาเด็กจมน้ำ ให้แก่นักเรียนและครูในโรงเรียนสังกัดเทศบาลนครอุดรธานี โดยได้รับการสนับสนุนจากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญจากทีมป้องกันเด็กจมน้ำหลากหลายที่ เช่น หนองหานทีม และทีมวิทยากรป้องกันเด็กจมน้ำจากอำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดสกลนคร ซึ่งแต่ละปีจะมีการอบรมด้วยกันทั้งสิ้น ๓ รุ่น ทั้งในภาคทฤษฎี เช่น สถานการณ์การจมน้ำในไทย และพื้นที่เทศบาลนครอุดรธานี มาตรการป้องกันและการให้ความรู้เรื่องความปลอดภัยทางน้ำ ส่วนภาคปฏิบัตินั้น ก็มีการสอนทักษะพื้นฐานในการเอาชีวิตรอดเมื่อจมน้ำ ไม่ว่าจะเป็นการหายใจ การดำน้ำ การพุ่งตัว การลอยตัว

ข่าวสาร/กิจกรรม

หลากหลายแบบ และสอนวิธีการใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือ เช่น ห่วงยาง เชือก และการว่ายน้ำเข้าช่วยเหลือ รวมไปถึง การสอนการช่วยฟื้นคืนชีพและการทำ CPR ด้วยค่ะ

สำหรับคำแนะนำในการป้องกันเด็กจมน้ำ ได้แก่

๑. ไม่ปล่อยให้เด็กเล่นน้ำตามลำพังแม้จะอยู่ในห่วงยางพลาสติก เพราะไม่ใช่อุปกรณ์ช่วยชีวิต แต่เป็นเพียงของเล่น ซึ่งอาจจะรั่วหรือหลุดจากการสวมใส่ ทำให้จมน้ำได้

๒. อย่าปล่อยให้เด็กเล่นน้ำตามลำพัง แม้ว่าจะเป็นแหล่งน้ำใกล้บ้านหรือแหล่งน้ำที่คุ้นเคย

๓. ชุมชนร่วมสำรวจแหล่งน้ำเสี่ยง ติดตั้งป้ายแจ้งเตือน และจัดหาอุปกรณ์ช่วยคนดำน้ำที่หาได้ง่ายในท้องถิ่น

๔. สอนเด็กให้รู้จักช่วยเหลือคนตกน้ำโดย “ไม่กระโดดลงไปช่วย” แต่ให้ใช้วิธี “ตะโกน โยน ยื่น” แทน

ใกล้จะหน้าร้อนแล้ว เด็ก ๆ หลายคนคงอยากจะลงเล่นน้ำให้สดชื่นดับร้อน จึงเป็นช่วงที่ผู้ปกครองควรต้อง รอบคอบและคอยสอดส่องดูแลบุตรหลานให้ดี เพื่อที่จะได้ไม่เกิดเหตุการณ์ที่น่าเศร้าขึ้นค่ะ

ด้วยความห่วงใยจากเทศบาลนครอุดรธานี